



Заведующий МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

«01» «09» 2014г.

Л.Б. Богатырёва

**Режимы дня в группах  
(12 часов)  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №2  
поселка Маслова Пристань  
Шебекинского района Белгородской области»**

Режим дня в  
первой младшей группе (2-3 года)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.30	Приём детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки
7.30-8.00	Самостоятельная деятельность, игра
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
<b>8.05-8.45</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.30</b> <b>10.00-10.10 (1 раз в неделю)</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.30-9.50	Самостоятельная игровая деятельность
<b>9.50-10.00</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>11.55-12.30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.15-15.25</b> <b>15.30-15.40</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
<b>15.40-16.00</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
16.00-16.30	Организация игровой деятельности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
17.30-18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.05	Приём детей на улице, прогулка, игра, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки
<b>8.05-8.45</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.10</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.10-9.50	Самостоятельная игровая деятельность
<b>9.50-10.00</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.00-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>11.55-12.30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.15-15.35</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.35-15.50	Организация игровой деятельности
15.50-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

### Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.40	Приём детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность, игра
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
<b>8.10-8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.40</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.40-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00-10.10</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.20-12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.50</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

## ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.05	Приём детей на улице, прогулка, игра, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки
<b>8.05-8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.15</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.15-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00-10.10</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.20-12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.50</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50-16.15	Организация игровой деятельности
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

### Режим дня в средней группе (4-5 лет)

## ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.40	Приём детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки
7.40-8.05	Самостоятельная деятельность, игра
8.05-8.13; 8.13-8.21	Утренняя гимнастика
<b>8.25-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.50</b> <b>9.40-10.00</b> (2 раза в неделю) <b>10.15-10.35</b> (1 раз в неделю)	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.50-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00-10.10</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.30-13.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.50</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность

16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

#### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.21	Приём детей на улице, прогулка, игра, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки
<b>8.25-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.20</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
9.20-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00-10.10</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.30-13.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Организация игровой деятельности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

#### Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

#### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.50	Приём детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки
7.50-8.20	Самостоятельная деятельность, игра
8.21-8.31	Утренняя гимнастика
<b>8.30-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.55-9.00; 9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-10.00</b> <b>10.00-10.25 (1 раз в неделю)</b> <b>10.50-11.15 (1 раз в неделю)</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
10.00-10.25	Самостоятельная игровая деятельность

<b>10.30-10.50</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.50-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.40-13.10</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.40</b> <b>15.40-16.00</b> (1 раз в неделю)	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.40-16.05</b> <b>15.15-15.40</b> (1 раз в неделю)	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
16.05-16.30	Организация игровой деятельности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

#### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.31	Приём детей на улице, прогулка, игра, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки
<b>8.30-8.50</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
<b>9.00-9.25</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.30-10.50</b>	<b>2-ой завтрак</b>
10.50-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.40-13.10</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.40-16.30	Самостоятельная деятельность детей
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

#### Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

#### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.50	Приём детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки
7.50-8.30	Самостоятельная деятельность, игра

8.31-8.43	Утренняя гимнастика
<b>8.40-8.50</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная детская деятельность
<b>9.00-10.10</b> <b>10.10-10.40</b> (2 <i>раза в неделю</i> ) <b>11.10-11.40</b> (1 <i>раз в неделю</i> )	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
10.10-10.40	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.50-11.00</b>	<b>2-ой завтрак</b>
<i>11.00-12.50</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.50-13.15</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.40-16.10</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
16.00-16.30	Организация игровой деятельности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой

#### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.40	Приём детей на улице, прогулка, игра, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки
<b>8.40-9.00</b>	<b>Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак</b>
<b>9.00-9.30</b>	<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>
10.10-10.50	Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.50-11.00</b>	<b>2-ой завтрак</b>
<i>11.00-12.50</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.50-13.15</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры
<b>15.25-15.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.40-16.30	Организация игровой деятельности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой
<b>17.30-18.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>
18.00-18.40	Организованная игровая деятельность
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой